

運動・スポーツをより身近な存在に ～地域住民と作り上げる公園～

東洋大学山下玲ゼミ

○過外真帆 蔵並香 前田柊 松山桂





注目!



1. はじめに

2017年4月 第2期スポーツ基本計画

成人のスポーツ実施率 目標値

週1回以上

65%

程度

日本のスポーツ実施率 現状

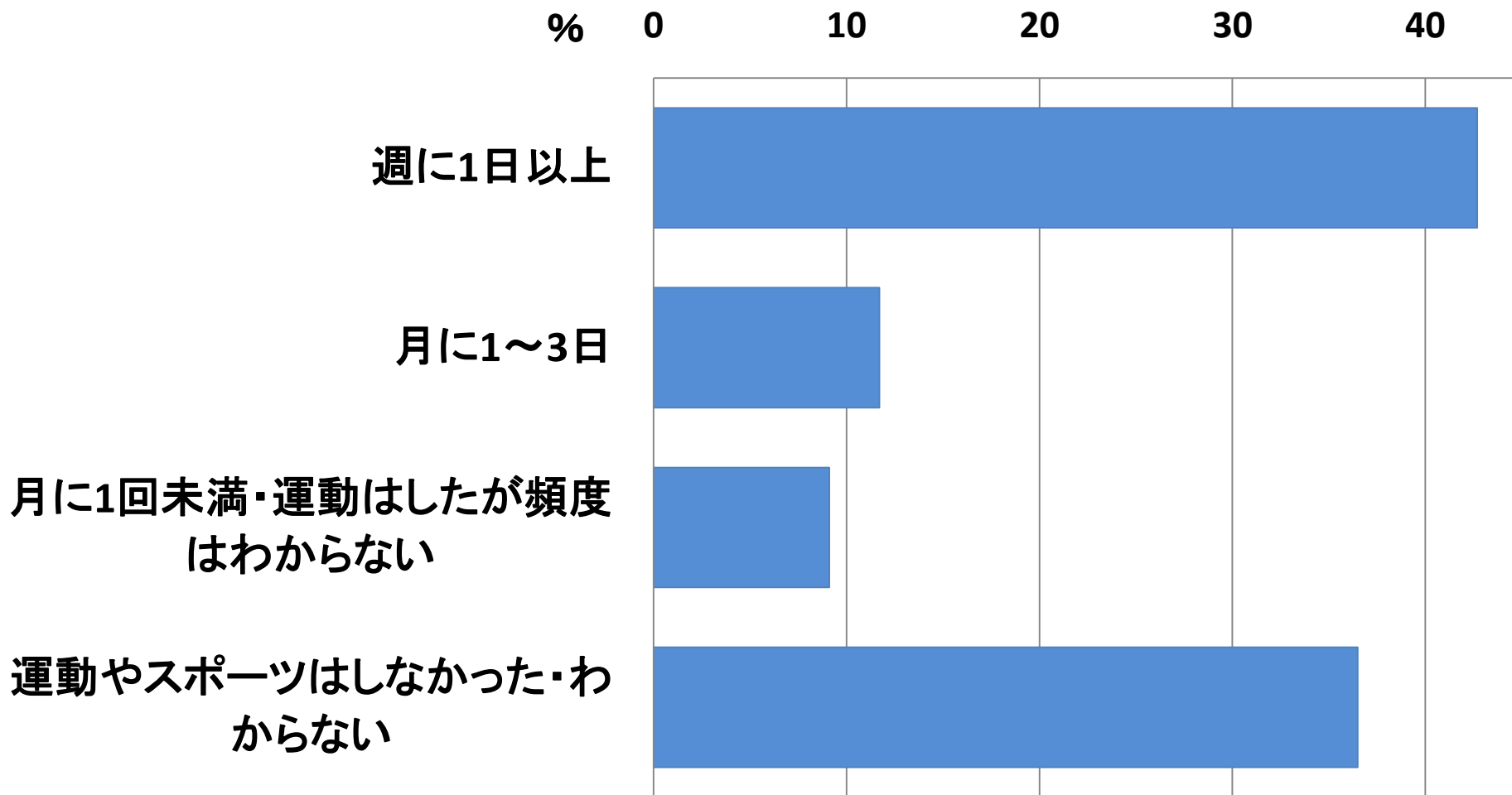


図1 この1年間の運動・スポーツ実施率

(スポーツ庁 平成26年度スポーツの実施状況等に関する世論調査をもとに作成) 5

日本のスポーツ実施率 現状

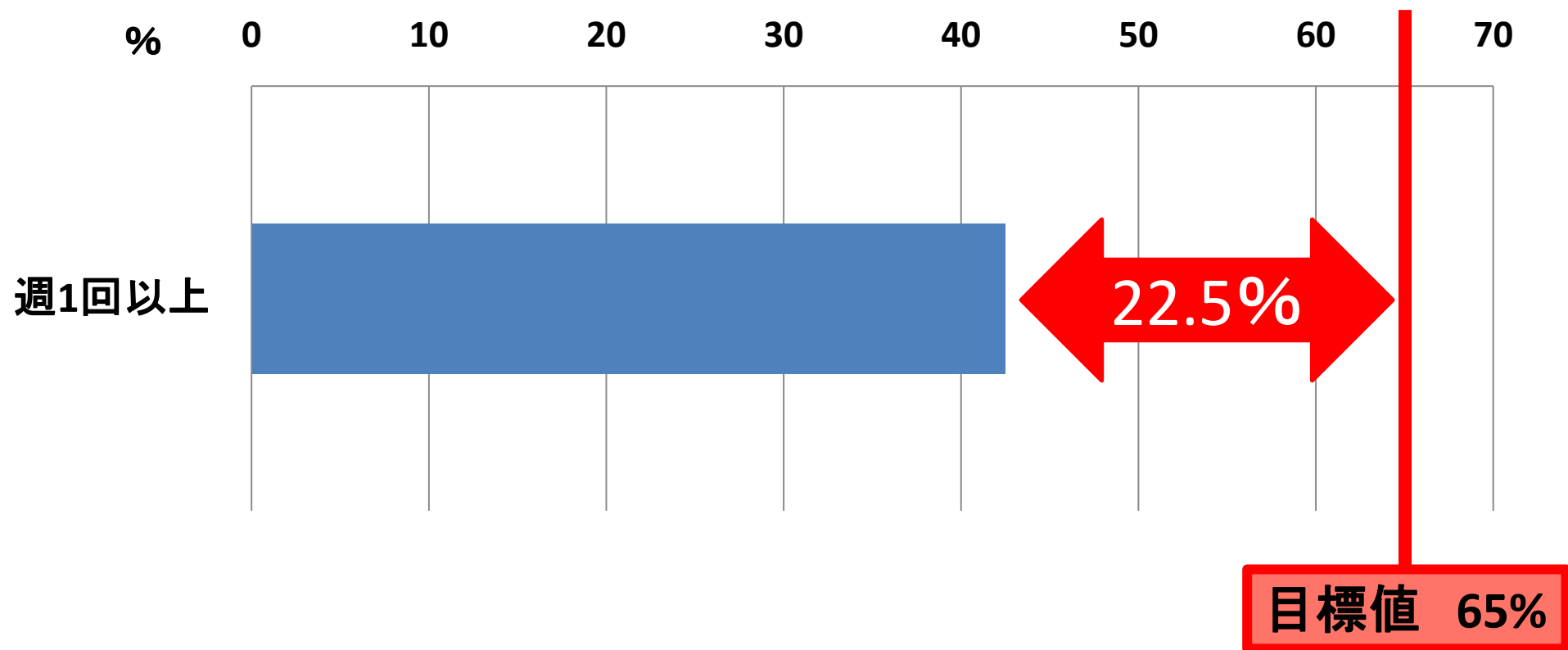
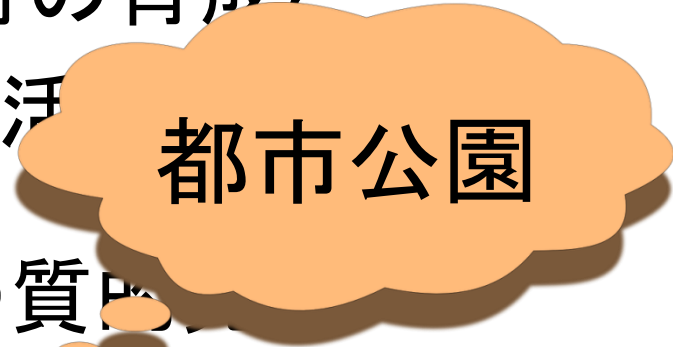


図2 この1年間の運動・スポーツ実施率

(スポーツ庁 平成26年度スポーツの実施状況等に関する世論調査をもとに作成)

スポーツ環境の基盤となる 「人材」と「場」の充実

- ① スポーツに関わる多様な人材の育成と
活用 

都市公園
- ② 総合型地域スポーツクラブの質的向上
- ③ スポーツ施設や**オープンスペース等の**
スポーツに親しむ場の確保
- ④ 大学スポーツの振興

都市公園とは・・・

「原則として建築物によって建ぺいされない
公共オープンスペースとしての基本的性格
を有するものである」

引用：都市公園法運用指針第3版（国土交通省,2017）

2. 日本における都市公園の現状

2017年4月都市公園法改正

新たなステージでは

- 都市のため
- 地域のため
- 市民のため

に公園の多機能性を最大限に引き出す

都市公園の役割

良好な都市環境

地球温暖化の
防止

ヒートアイランド
現象の緩和

生物多様性の
保全

安全性の向上

避難者の生命
を保護する

消防・救護活動
の拠点となる

危険性の高い
密集市街地

市民参加

市民活動市民参加の
公園づくりの推進

健康運動活動の推進

生涯学習の推進

環境学習の推進

ユニバーサルデザイ
ンの推進

多様な都市公園の
利活用の推進

地域活性化

自然的資源
の活用

中心街地の
活性化

歴史的資源
の活用

都市公園箇所数の推移

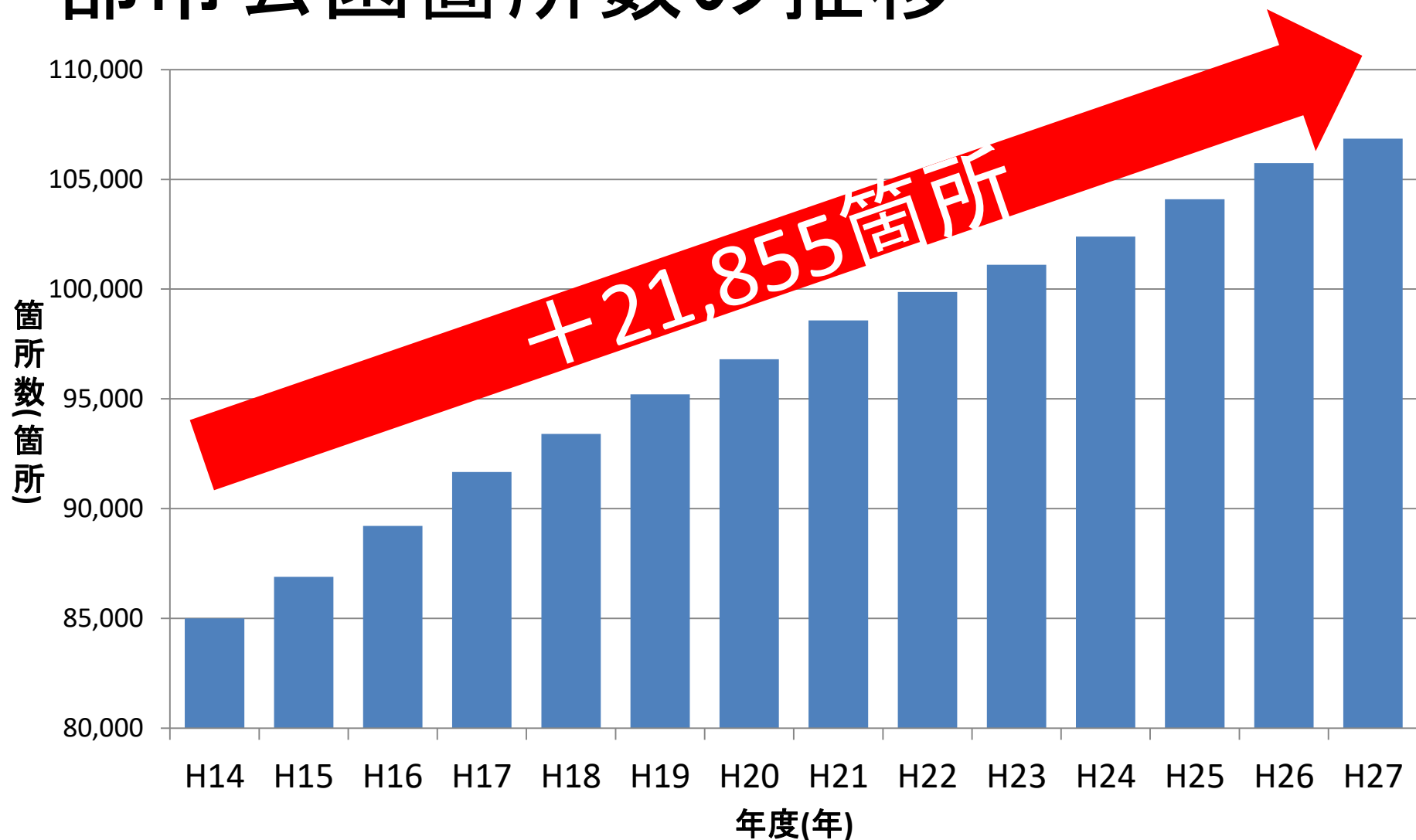


図3 都市公園箇所数の推移(国土交通省都市公園データベースをもとに作成)

利用者の活動内容

% 0 5 10 15 20 25 30 35

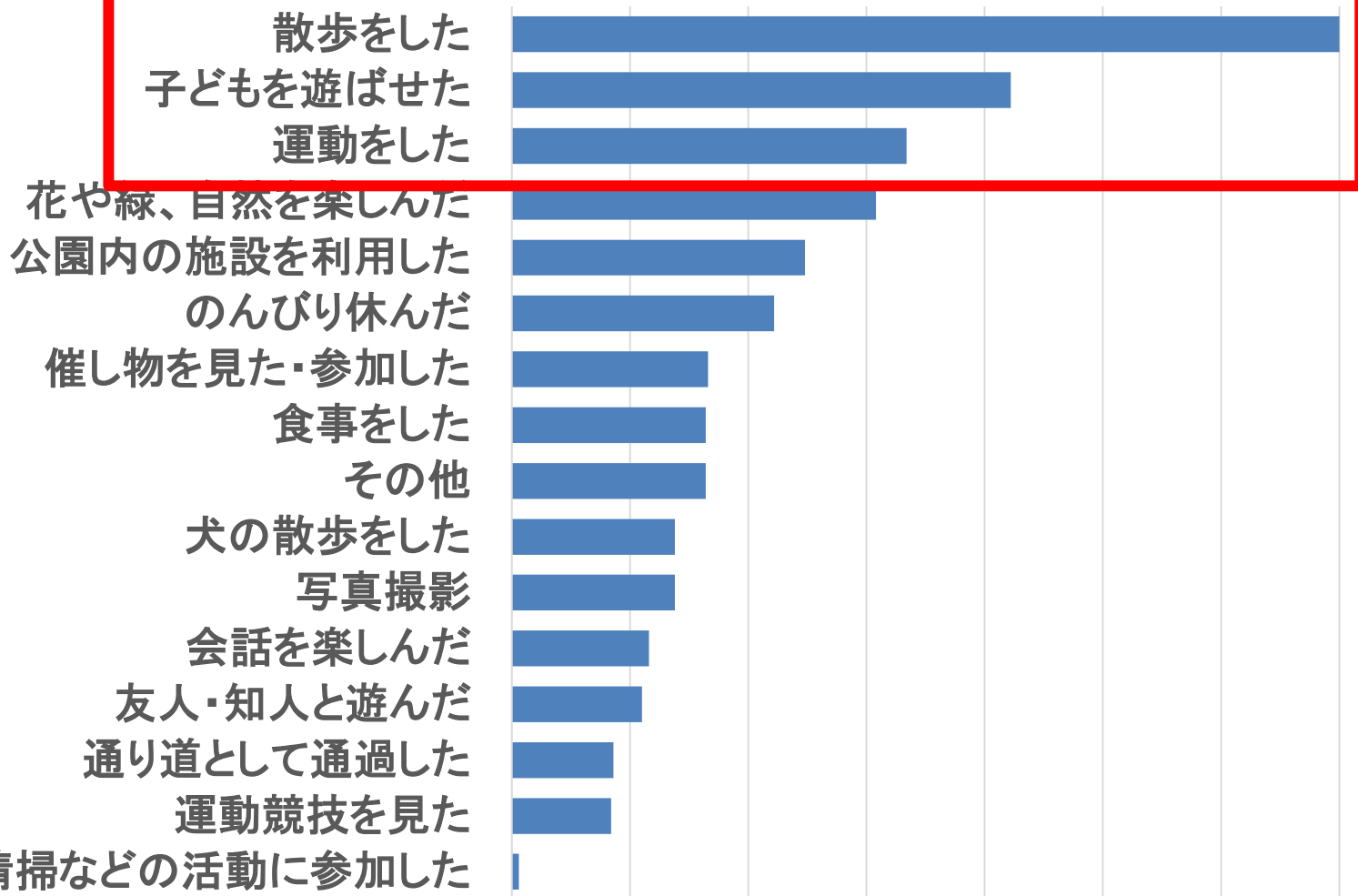


図4 活動内容(国土交通省平成26年度都市公園利用実態調査をもとに作成)13

都市公園の種類

種類	住区基幹公園		
種別	街区公園	近隣公園	地区公園

住区基幹公園 とは・・・

- 誘致距離 250m～1km
- 面積 0.25ha～4ha
- 地域住民の利用が目的

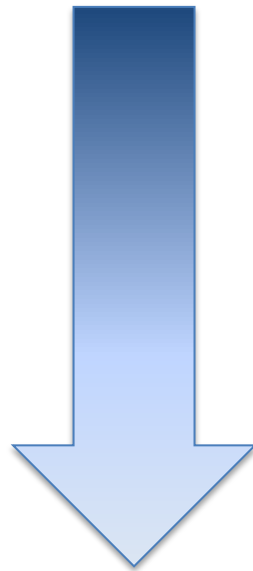
欲しい公園(住区基幹公園)

	内容	%
1	子どもを安心して遊ばせられる公園	43.5
2	緑や花がきれいな公園	35.7
3	ゆっくり休むことができる公園	33.2
4	住まいの近くや街なかなどにある 身近な公園	32.6
5	スポーツや健康づくり、 行事を楽しむことができる公園	23.7

公園に期待する役割(住区基幹公園)

順位	内容	%
1	子どもの遊び空間	40.1
2	快適で美しいまちづくりの拠点	35.0
3	運動、スポーツ、健康づくりの場	32.7
4	やすらぎやくつろぎの場	27.1
5	災害時に避難できること	26.4

運動・スポーツを取り入れた
地域住民による公園づくり



スポーツ実施率向上

3. 研究方法・結果

研究方法

事例1) Bryant Park

- ・フィールドワーク調査
- ・実施日：2017年8月10日（木）（アメリカ合衆国現地時間）

事例2) 南池袋公園

- ・インタビュー調査
（株式会社ランドスケープ・プラス代表取締役 平賀達也氏）
- ・実施日：2017年9月26日（火）

事例1) Bryant Park

ニューヨーク州マンハッタン区に位置する公園

1970年代 . . . ドラックの取引、ホームレスの場

1980年代 . . . 公園を封鎖し大規模な立て直しを行う

現在 . . . 運動・スポーツを取り入れた公園



事例1) Bryant Park

Today in Bryant Park

SATURDAY AUGUST 12, 2017

10am
- 11am

Moves with Limón
Lawn

12pm
- 1pm

Kids: Funkytown Playground Band
Reading Room

12pm
- 2pm

Blues Brunch with Solomon Hicks
Southwest Porch



運動プログラムの提供

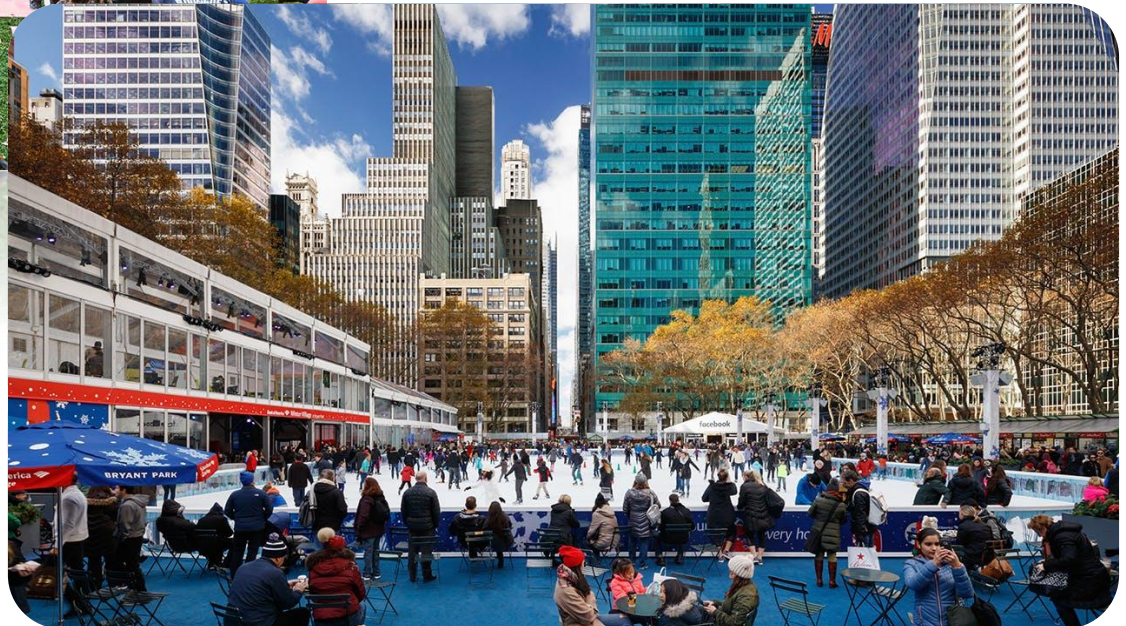
- ・参加費無料
(一部除く)
- ・備品貸出有

ex) ヨガ
太極拳
ダンス
ブートキャンプ
フェンシング

事例1) Bryant Park



yoga



Ice rink

事例1) Bryant Park



トーナメント形式の
試合



運動・スポーツ
環境の提供

事例2)南池袋公園

第二次世界大戦後

都市計画により誕生

炊き出し支援

暗い

地域住民からの
苦情

治安が悪い

事例2) 南池袋公園

2016年 リニューアルオープン



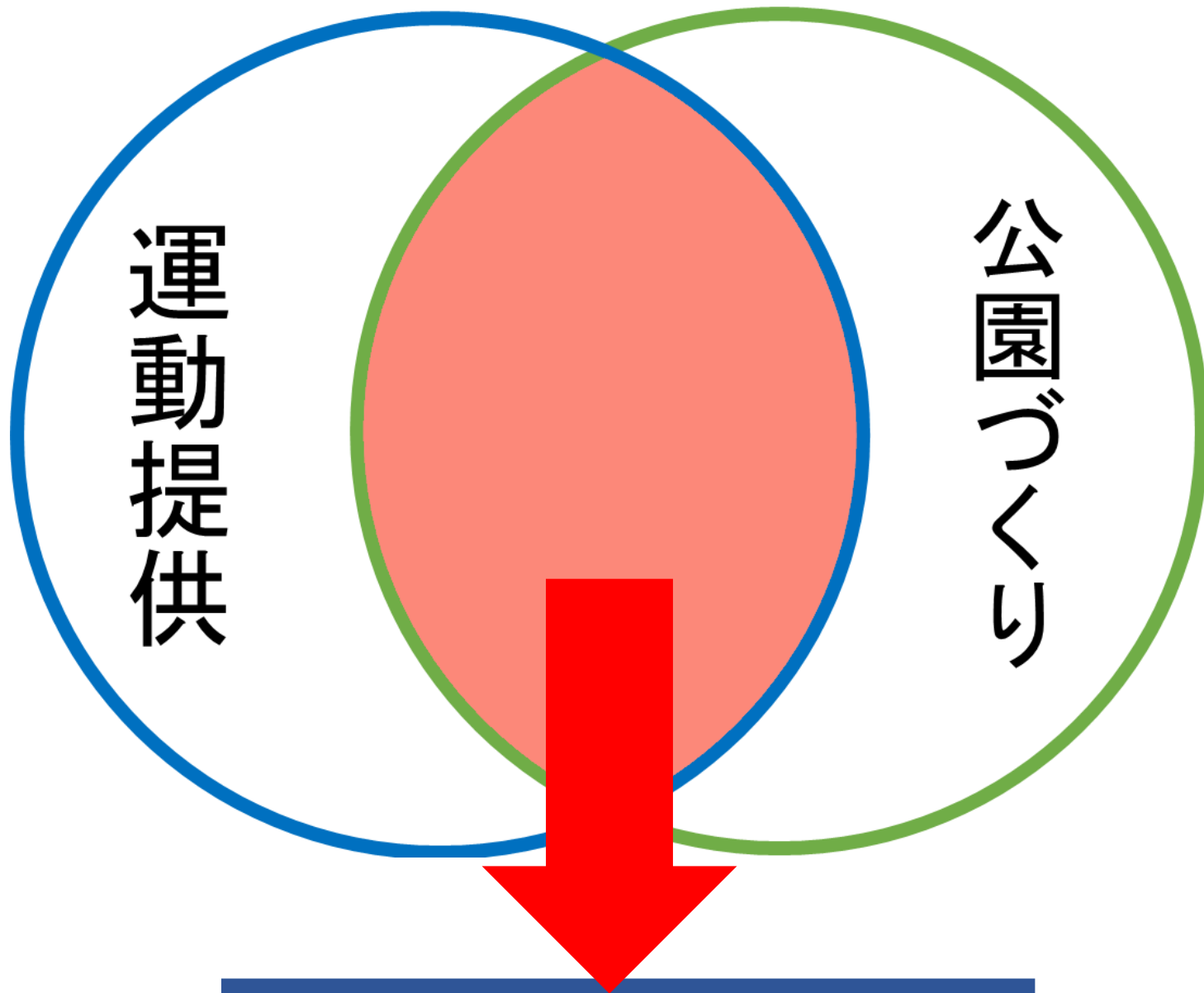
事例2)南池袋公園

- 地域住民との運営
「南池袋公園をよくする会」
- 芝生 = 地域の宝
地域住民と管理
- 多世代に渡り、
多くの人を利用

- 商店会
- 町会
- 寺町関係者
- 学識経験者
- 出店者
- 豊島区

サードプレイス





運動提供

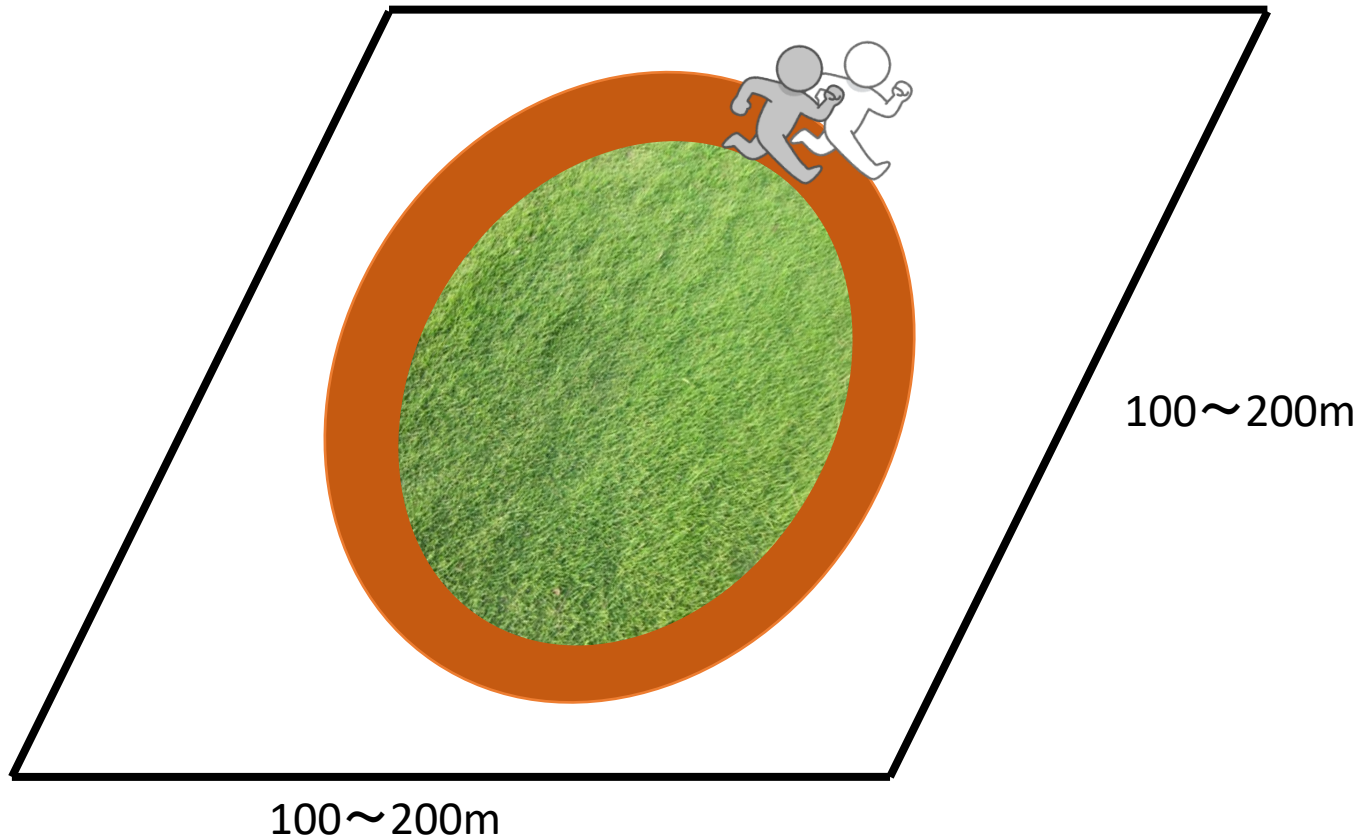
公園づくり

スポーツ実施率向上

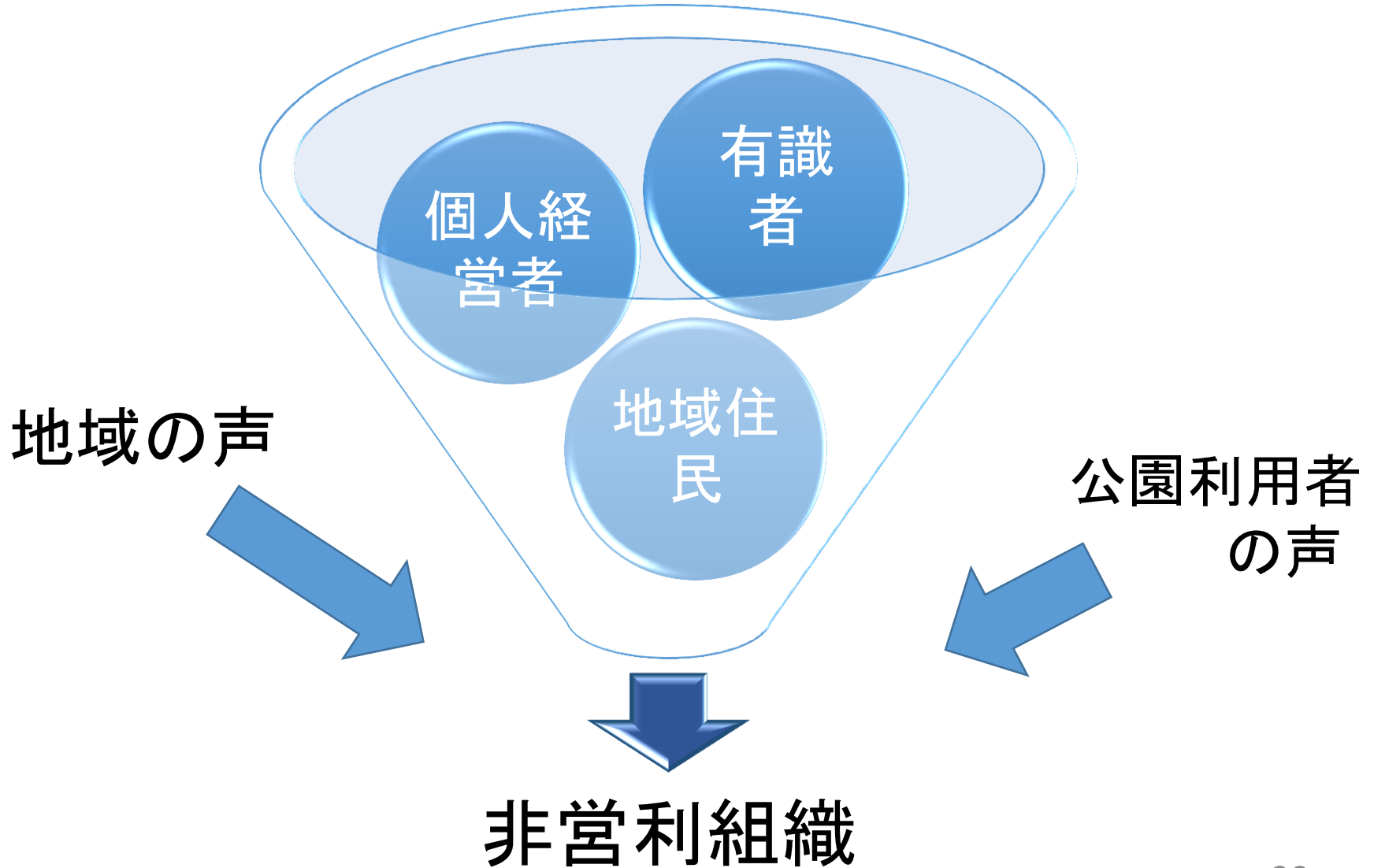
4. スポーツ実施率向上のための 公園開発の提案

概要

- 地域内にある身近な公園(1ha~2ha)
- 公園中央に芝生、周囲にランニングコース設置



運営体制



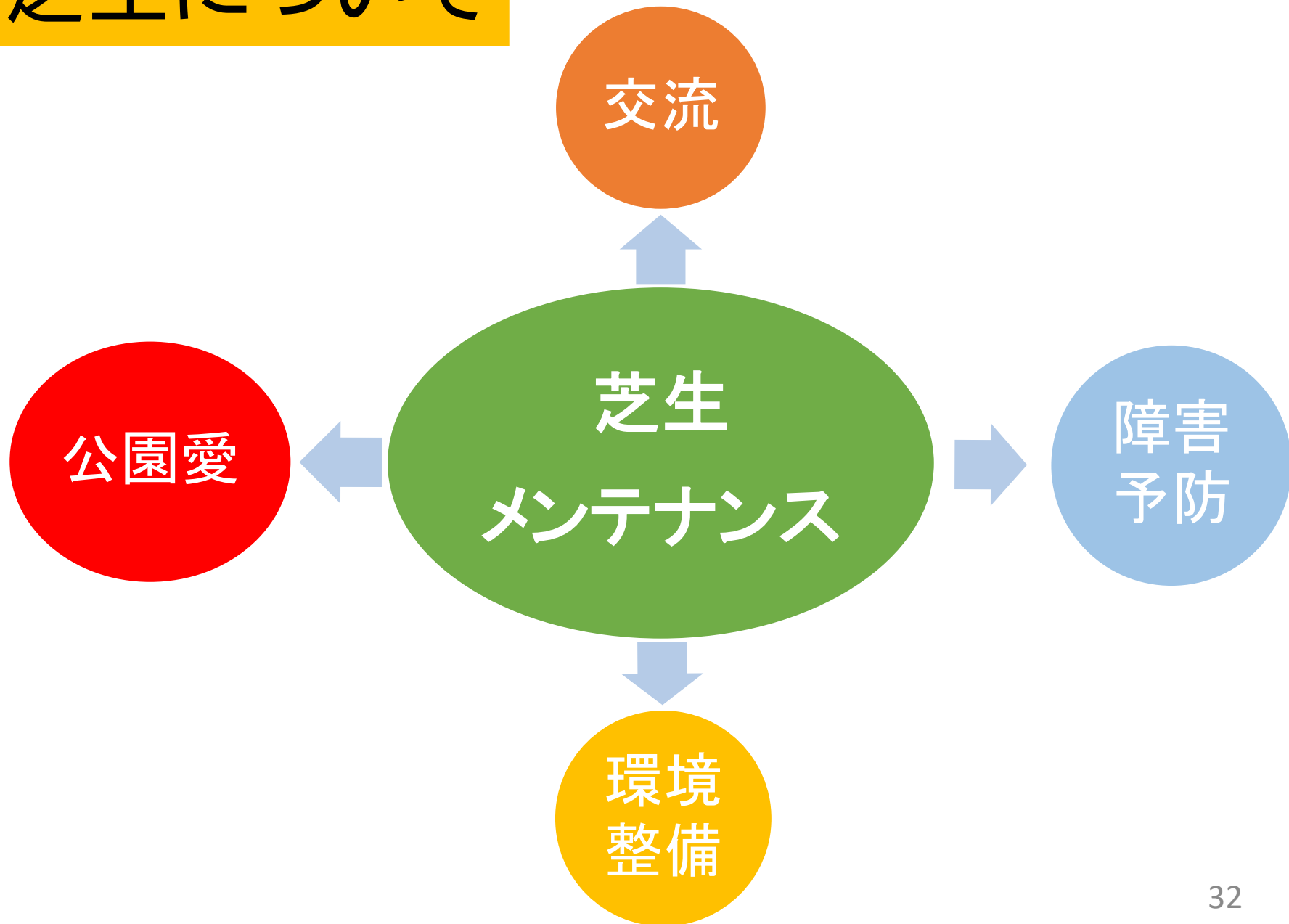
芝生について

- インパクトのある公園へ
- 週1日、芝生メンテナンスの日を設ける
- 非営利組織を中心に地域住民と管理・運営

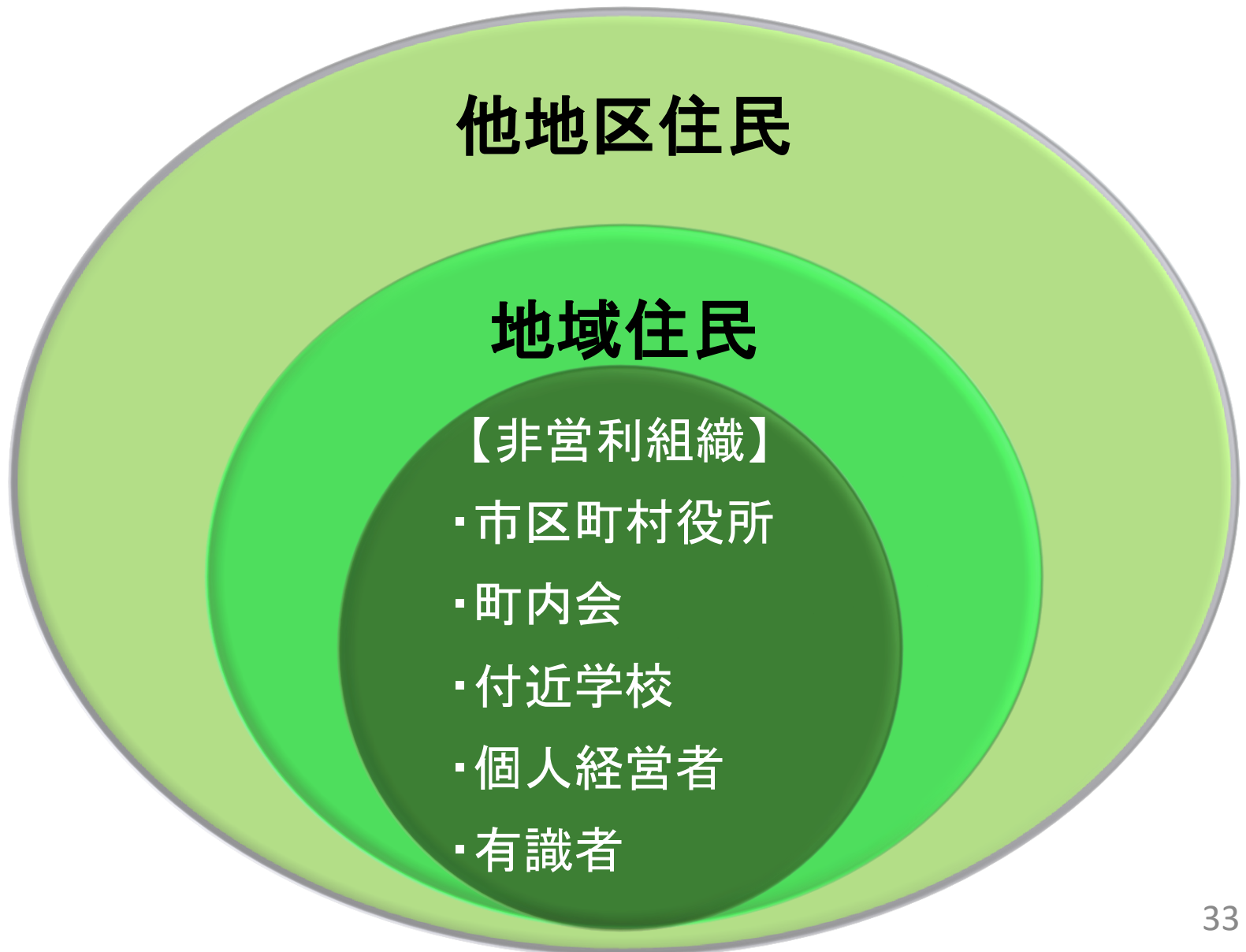


地域住民による公園づくり

芝生について



公園利用者



運動・スポーツプログラムの提供

- 誰でも気軽に参加できる内容
- 参加費無料
- 専門的な指導者による指導

- ① 非営利組織メンバー
(スポーツ指導基礎資格所有者)
- ② ボランティア



運動・スポーツプログラムの提供

	月	火	水	木	金	土	日
6:00				芝生メンテナンス			
7:00	6:00-6:30 ラジオ体操		6:00-6:30 ラジオ体操		6:00-6:30 ラジオ体操		
8:00							
9:00		8:00-9:00 朝ラン					
10:00			9:00-10:00 ストレッチ			9:30-10:30 ウォーキング	9:00-12:00 イベント枠 (不定期)
11:00		10:00-11:00 ヨガ					
12:00							
13:00							
14:00	13:00-14:00 ストレッチ						
15:00			14:00-15:00 自重トレーニング				
16:00							
17:00							
18:00	17:00-18:00 自重トレーニング						
19:00		18:00-19:00 ダンス				18:00-19:00 自重トレーニング	
20:00							
21:00	20:00-21:00 ヨガ	20:30-21:30 ナイトウォーク	20:00-21:00 ナイトラン			20:30-21:30 ナイトラン	
22:00							

図5 運動・スポーツプログラム案

運営資金(収入の部)

スポンサード権

イベント貸出し

敷地貸出し



運営資金(支出の部)



公園整備費

人件費

備品

物品貸し出し

貸出遊具	使用時間※	使用に際しての注意点	貸出・返却場所
プラスチックバット ゴムボール	40分	近くに人がいないところでバットを振りましょう。ゴムボール以外は打たないでください。	運営事務所
ドッチビー	40分	ほかの方に迷惑にならないように適度な範囲で行いましょう。	運営事務所
バドミントンラケット シャトル	20分	ガットが切れたままでの利用は危ないので、切れたらすぐに事務所へお持ちください。	運営事務所
バレーボール	30分	ほかの方に迷惑にならないように適度な範囲で行いましょう。	運営事務所

※運動・スポーツプログラムがない時間帯で指定

広報活動

- チラシ・ポスター等の作成
→非営利組織から
地域住民に配布
- SNSやHPなどの告知
→メディアを使って
イベントや近況報告などを配信
- スポンサーとのコラボ
→スポンサーと提携し情報拡散



参加者 大募集



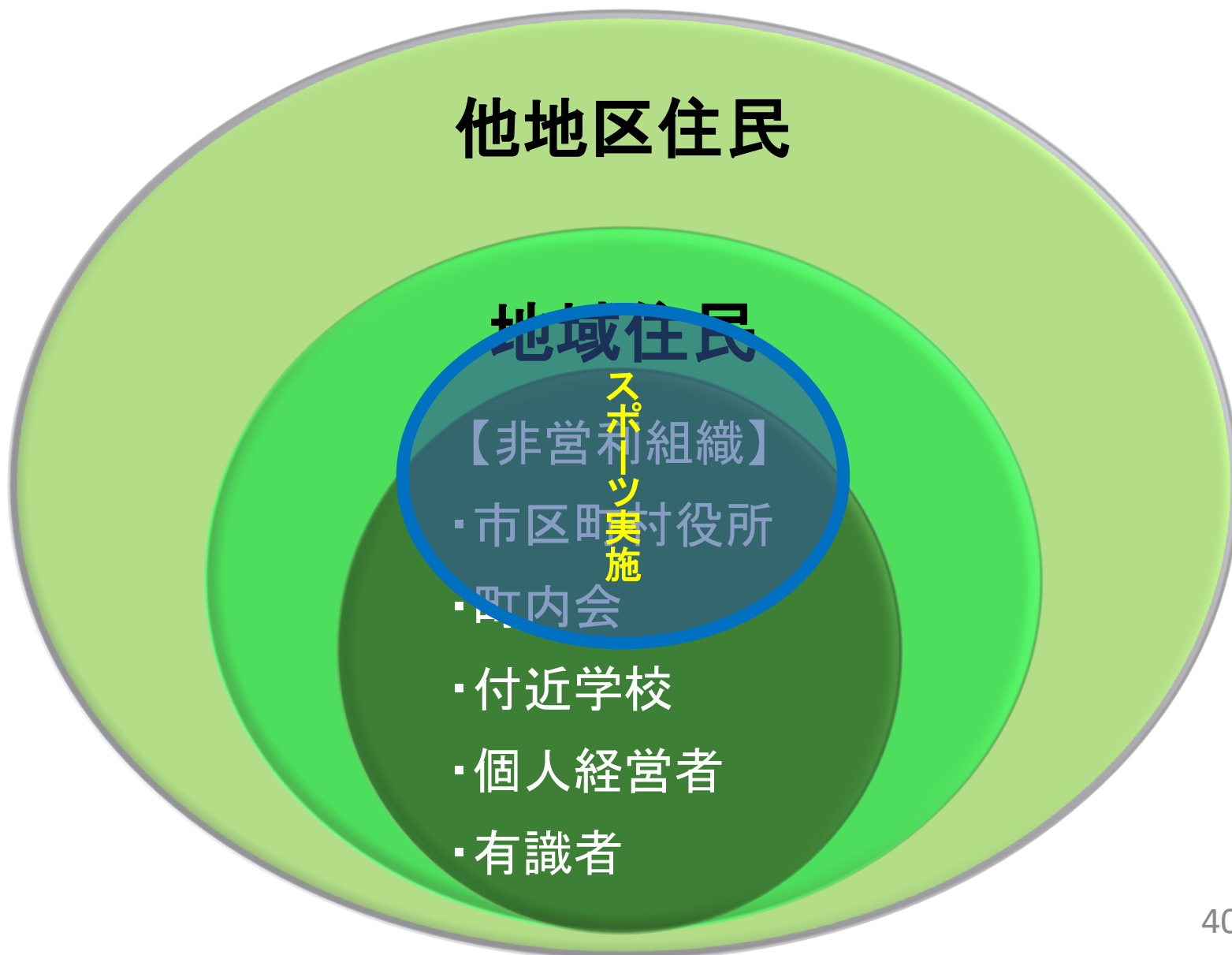
let's enjoy 場所：〇〇公園
PARK SPORTS

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	6:00-6:30 ラジオ体操		6:00-6:30 ラジオ体操		6:00-6:30 ラジオ体操		
7:00							
8:00		8:00-9:00 駅ラン					
9:00			9:00-10:00 ストレッチ		9:30-10:30 ウォーキング	9:00-12:00 イベント時 (不定期)	
10:00		10:00-11:00 ヨガ					
11:00							
12:00							
13:00	13:00-14:00 ストレッチ						
14:00			14:00-15:00 自習トレーニング				15:00-17:00 イベント時 (不定期)
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:00-18:00 自習トレーニング						
19:00		18:00-19:00 ダンス			18:00-19:00 自習トレーニング		
20:00							
21:00	20:00-21:00 ヨガ	20:30-21:30 ナイトウォーク	20:00-21:00 ナイトラン		20:30-21:30 ナイトラン		
22:00							

<指導者ボランティアも絶賛募集中!!!>
 「スポーツを教えるのが大好き!」「普取得した資格を利用したい!」
 などそんな皆様!〇〇公園で教室を開いてみませんか?!
 少しでも興味のある方は以下連絡先までご連絡ください!

主催：〇〇公園運営委員会 00-0000-0000

公園利用者



スポーツ実施率向上



<参考文献>

- 新たな時代の都市マネジメントに対応した都市公園等のあり方検討会 最終とりまとめ(平成28年6月) (2017年9月2日閲覧)
<http://www.mlit.go.jp/common/001132967.pdf>
- 国土交通省ホームページ 公園とみどり(2017年8月8日閲覧)
http://www.mlit.go.jp/crd/park/shisaku/p_toshi/yakuwari/index.html
- 国土交通省ホームページ 都市公園データベース(2017年8月8日閲覧)
http://www.mlit.go.jp/crd/park/joho/database/t_kouen/index.html
- 国土交通省ホームページ 都市公園法改正のポイント(2017年8月16日閲覧) <http://www.mlit.go.jp/common/001197445.pdf>
- スポーツ庁健康スポーツ課 平成26年度スポーツ実態状況等に関する世論調査(2017年8月13日閲覧)
http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/chousa04/sports/1381922.htm
- Bryant park ホームページ(2017年8月2日閲覧) <http://bryantpark.org/>

ご清聴ありがとうございました

